

 **Nature's**  
**Plenty**

هر روز،  
به سلامت!

## MULTIVITAMINS & MINERALS PRENATAL

مولتی ویتامین و مینرال بارداری

سلامت مادران امروز،  
سلامت نسل آینده



## مولتی ویتامین و مینرال بارداری

طی دوران بارداری ممکن است به دلایل مختلف (تهوع یا رژیم غذایی نامناسب) تامین همه‌ی ریزمغذی‌ها مقدور نباشد. بدین منظور مصرف مکمل‌های غذایی ویژه دوران بارداری جهت حمایت از سلامت مادر و جنین توصیه می‌شود.

تامین کلیه ریز مغذی‌های مهم برای رشد و نمو جنین

تامین فولیک اسید مورد نیاز و پیشگیری از نقص لوله عصبی در جنین

حفظ سلامت مادر باردار

تقویت پوست، مو و ناخن مادر

تقویت سیستم ایمنی مادر

|               |               |                  |                   |                   |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|-------------------|
| Iron<br>27 mg | Zinc<br>12 mg | Iodine<br>220 µg | Selenium<br>60 µg | Chromium<br>30 µg |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|-------------------|

|                    |                  |                |                   |                     |
|--------------------|------------------|----------------|-------------------|---------------------|
| Magnesium<br>50 mg | Calcium<br>35 mg | Copper<br>1 mg | Manganese<br>2 mg | Molybdenum<br>50 µg |
|--------------------|------------------|----------------|-------------------|---------------------|

### Vitamins:

|              |             |              |                      |                 |
|--------------|-------------|--------------|----------------------|-----------------|
| A<br>2500 IU | C<br>100 mg | D3<br>800 IU | Folic Acid<br>800 µg | Biotin<br>50 µg |
|--------------|-------------|--------------|----------------------|-----------------|

|            |             |              |            |             |
|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| E<br>10 IU | K2<br>25 µg | B1<br>1.4 mg | B6<br>8 mg | B12<br>9 µg |
|------------|-------------|--------------|------------|-------------|

|                      |                          |                       |
|----------------------|--------------------------|-----------------------|
| Riboflavin<br>1.4 mg | Pantothenic acid<br>6 mg | Nicotinamide<br>18 mg |
|----------------------|--------------------------|-----------------------|

